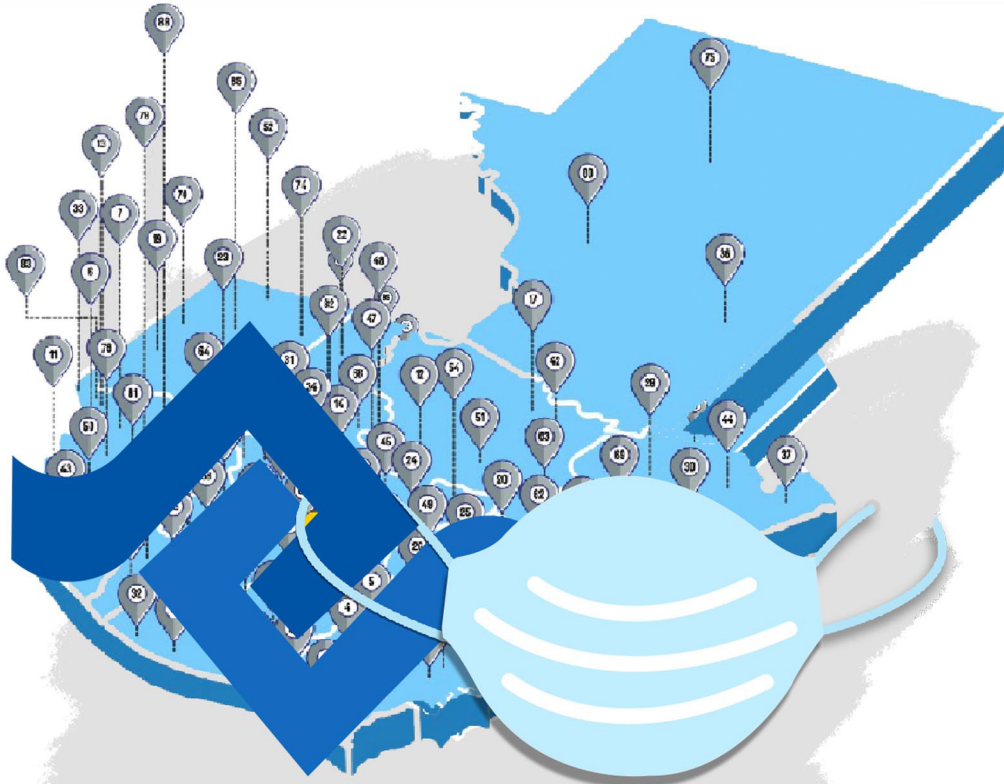




USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

¡Humanidades por ti, Guatemala!



**Proyecto de extensión universitaria
Elaboración y entrega de mascarillas**

#SoyFAHUSAC #SomosHumanidades

Facultad de  **umanidades**

A PROPUESTA DEL M.A. WALTER MAZARIEGOS, DECANO

Los humanistas, ¡unidos contra el coronavirus!

Objetivo general:

CONTRIBUIR CON LA SOCIEDAD GUATEMALTECA ANTE LA EMERGENCIA GENERADA POR EL COVID-19, A TRAVÉS DE UN PROYECTO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA QUE CONTRIBUYA CON EL RESGUARDO DE LA SALUD DE LOS GUATEMALTECOS.

¿En qué consiste?

En realizar y donar mascarillas o tapaboca.

¿Cómo?

Junta Directiva, personal docente, administrativo, de servicios y estudiantes, bajo la coordinación de la comisión nombrada para la elaboración del proyecto de extensión universitaria: **"Humanidades por ti", Guatemala;** participarán activamente en la elaboración de mascarillas o tapabocas, ante la emergencia mundial ocasionada por el COVID-19, en beneficio de la población guatemalteca.

¿Cuándo?

El proyecto de extensión universitaria se realizará del viernes 17 de abril al 2 de mayo de 2020 con la participación de las 109 sedes de la Facultad de Humanidades.

PROCESO

1. Seleccionar de 10 personas que no cuenten con recursos económicos para adquirir una mascarilla o tapabocas.
2. Elaborar 10 mascarías que cumplan con los estándares de seguridad y salubridad.

3. Entregar de las mascarillas sin poner en riesgo la vida del estudiante, profesor o trabajador humanista; deben aplicarse las indicaciones de sanidad establecidas en el Acuerdo Gubernativo 07-2020.
4. Evidenciar el proceso de entrega:
 - Grabar un video de 2 minutos de la elaboración de las 10 mascarillas; cuando se esté elaborando la última.
 - Documentar la entrega de las mascarillas con 2 fotografías.

ENTREGA DE EVIDENCIAS

Estudiantes y docentes

1. Los estudiantes deberán enviar las evidencias al docente encargado del proyecto de extensión ciclo, que el coordinador le asigne.
2. El docente seleccionará las fotos y videos de los estudiantes, y únicamente enviará las mejores evidencias mediante una carpeta de Google Drive, al coordinador de sedes y jornadas.
3. El coordinador de la sede deberá enviar únicamente 30 fotos nítidas horizontales y un video, el mejor, donde se muestre la participación de docentes y estudiantes. Compartir a través de una carpeta de Google Drive identificada con el nombre de la sede, ejemplo: SEDE ZUNILITO-proyecto-de-extensión. La carpeta se debe compartir a web@fahusac.edu.gt Departamento de Relaciones Públicas.

Personal administrativo

1. El personal administrativo deberá enviar las evidencias al jefe inmediato, quien escogerá 1 foto por trabajador.
2. El jefe inmediato debe enviar las fotografías a la Secretaría Adjunta.
3. La Secretaría Adjunta enviará solo 30 fotos a través de una carpeta compartida de Google Drive, identificada como PERSONAL ADMINISTRATIVO al Departamento de Relaciones Públicas, a web@fahusac.edu.gt

Recomendaciones

- Crear una carpeta en Google Drive.
- Identificar la carpeta con el nombre de la sede.
- Adjuntar únicamente 30 fotos horizontales nítidas y 1 video de la entrega de mascarillas (NO SELFIES).
- Compartir la carpeta con web@fahusac.edu.gt

Fecha única de envío de evidencias: 26 de abril de 2020

IMPORTANTE: Las fotos serán publicadas en el orden que ingresen al correo del Departamento de Relaciones Públicas, no se publicarán las fotos que sean enviadas por otro medio; únicamente se publicarán las que se reciban de acuerdo con las especificaciones.

CRONOGRAMA

15 de abril a 2 de mayo de 2020

Fechas	Producto	Responsable
15-16 de abril	Elaboración de la guía del proyecto: Humanidades por Ti, Guatemala.	Comisión nombrada por Junta Directiva.
17 de abril	-Elaboración de logo. -Diseño y edición de guía, afiche e infografía. -Elaboración de constancias de participación con una duración de 5 horas.	Departamento de Relaciones Públicas.
18 de abril	Difusión de la guía y afiche.	Comisión y Departamento de Relaciones Públicas, con el apoyo de directores de departamentos, escuelas y sección; coordinadores administrativos y académicos.
19 al 26 de abril	Elaboración y donación de mascarillas.	Docentes, estudiantes y personal administrativo.
26 de abril al 02 de mayo	Edición, programación y publicación de fotografías y videos.	Departamento de Relaciones Públicas.
04 de mayo	Premiación de los 10 mejores videos. Criterios de selección: puntualidad, creatividad, calidad de la mascarilla y duración del video.	Comisión organizadora.

Elaboración y modelos de mascarillas

Las mascarías se elaborarán con el material que tengan en casa o que puedan adquirir sin arriesgar su salud o incurrir en gastos elevados.

Características:

- Ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara.
- Incluir varias capas de tela, que no permitan el filtro de partículas.
- Permitir la respiración sin restricción
- Permitir el lavado y secado con cualquier método, sin sufrir daños ni deformación.

Telas recomendadas:

- Tela ecológica (doble capa).
- Propileno.
- Algodón (capa externa) y franela (capa interna).
- Algodón acolchado (doble capa).

A continuación, se presentan 3 modelos para la elaboración de las mascarillas. Se debe elegir 1 de los 3.

Los modelos son una propuesta del Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales, de Estados Unidos, el 13 de abril de 2020

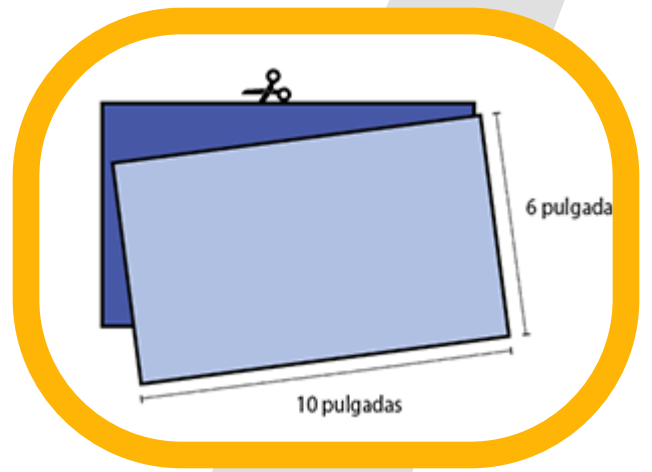
Mascarilla 1 (tela)

Materiales:

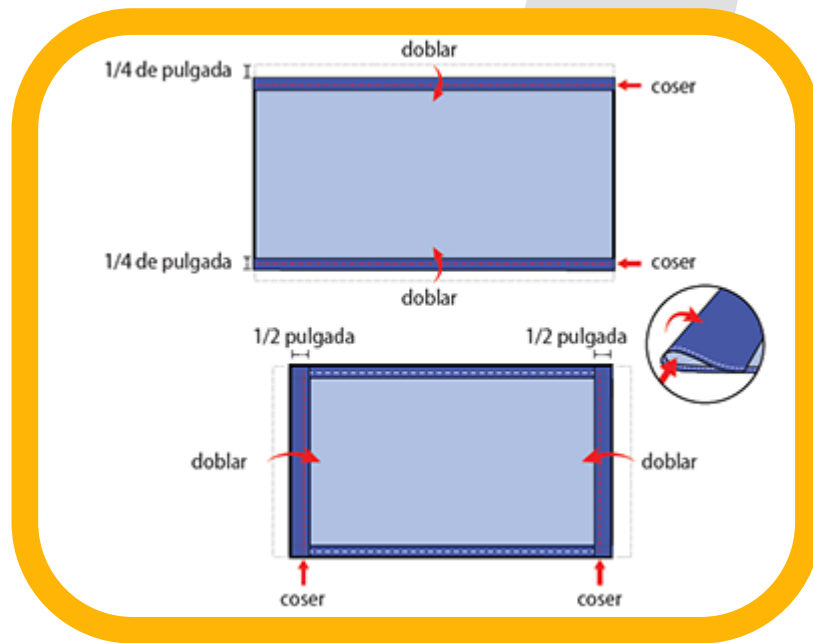
- Dos rectángulos de 10" x 6" de tela de algodón.
- Dos trozos de elástico de 6" (bandas de goma, cuerdas, tiras de tela o colas para el cabello).
- Aguja e hilo.
- Tijeras.
- Máquina de costura (si no cuenta con máquina, puede consturarse a mano).

Tutorial:

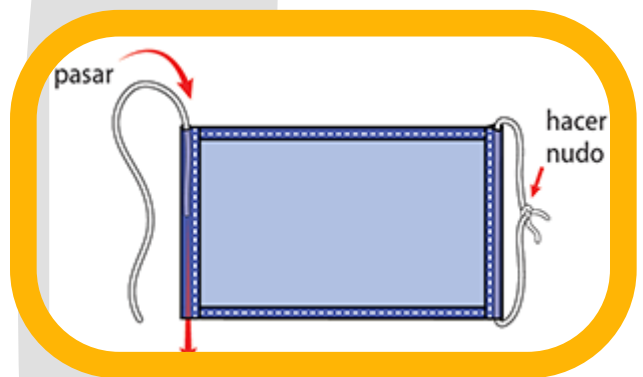
1. Corte dos rectángulos de 10 x 6 pulgadas de tela de algodón. Use algodón de trama cerrada, como telas acolchadas o sábanas de algodón. Coloque un rectángulo sobre otro; deberá costurar la mascarilla como si se tratara de una sola pieza de tela.



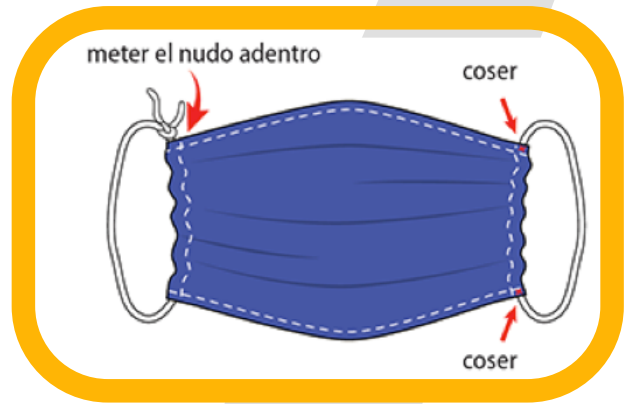
2. Doble los lados largos $\frac{1}{4}$ de pulgada y haga el dobladillo. Luego, pliegue la capa doble de tela $\frac{1}{2}$ de pulgada en los lados cortos y costure.



3. Pase un elástico de 6 pulgadas de largo por $\frac{1}{8}$ pulgada de ancho por el dobladillo más ancho a cada lado de la mascarilla. Estos serán los sujetadores para las orejas. Ate firmemente los extremos.



4. Tire suavemente del elástico para que los nudos queden dentro del dobladillo. Frunza los laterales de la mascarilla sobre el elástico y ajústelos para que la mascarilla se adapte a su rostro. Luego, costure el elástico en su lugar para evitar que se deslice.



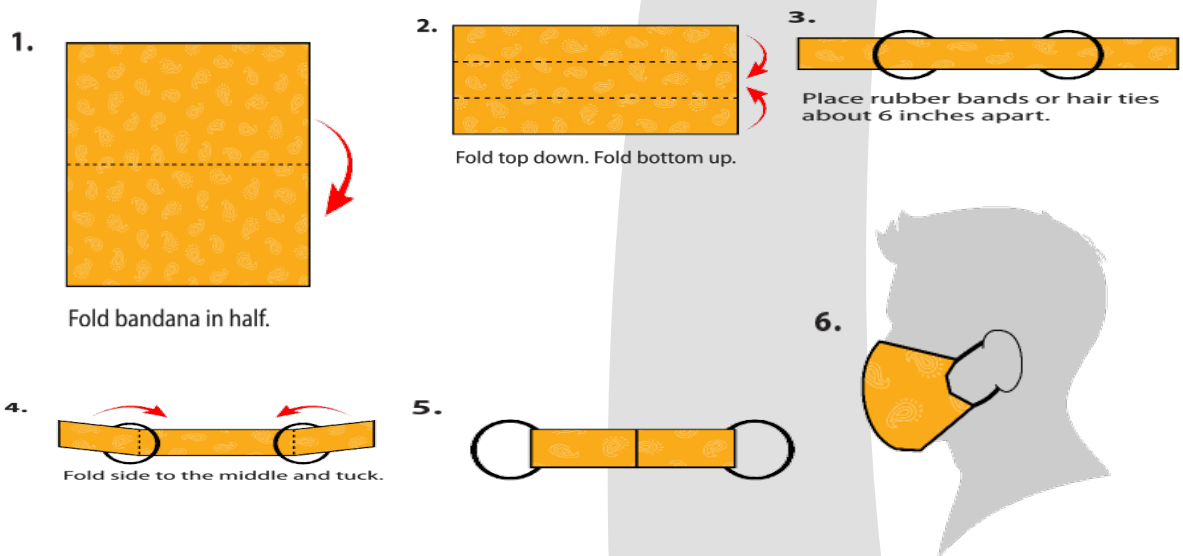
Mascarilla 2 (pañuelo)

Materiales:

- Pañuelo (tela cuadrada de algodón de 20" x 20").
- Bandas de goma, elástico o sujetadores para el cabello.
- Tijera (si cortará su propia tela).

Tutorial:

1. Doblar el pañuelo por la mitad.
2. Doblar de arriba hacia abajo. Doblar de abajo hacia arriba
3. Colocar elástico o cintas para el cabello separadas con aproximadamente 6 pulgadas.
4. Doblar de lado al medio; costurar o sujetar



Mascarilla 3 (Video tutorial recomendado)



<https://www.youtube.com/watch?v=ihyw1E1lw3s>

Recomendaciones para el usuario

- Lavar rutinariamente según la frecuencia de uso.
- Para retirar la mascarilla se debe tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Lavarse las manos de inmediato luego de retirarla.

#SoyFAHUSAC #SomosHumanidades

Facultad de  Humanidades